



„ Viren und Schmerzen ziehen bei uns den Kürzeren.“

Bis zu **53%** Ersparnis

mea®
meine apotheke

Gesundheit – ganz persönlich®

Heuking
APOTHEKE
LOHBERG

Heuking
APOTHEKE
HIESFELD

Unser Online-Service:
www.mea.link/3f5



Medikamente und Rezepte einfach online vorbestellen und von uns per Botendienst zustellen lassen!***

Extrastark gegen Schmerzen und Entzündungen

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g^{a) b)}
Gel
180 g, PZN 11240397

statt € 30,19²⁾

€ 22,95
Sie sparen
23 %



Pflegendes Händedesinfektionsgel

Sterillium Protect & Care^{c)}
Gel
100 ml, PZN 13901609

statt € 4,95¹⁾

€ 2,95
Sie sparen
40 %



a) Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahre ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweise: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

c) Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2022).

Aktionszeitraum 01.05.2022 – 31.05.2022.

*** Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Zustellung per Botendienst innerhalb unseres Zustellgebietes zu unseren Geschäftszeiten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

Stützend und schützend auf langen Reisen

Ratioline Travel Socks Gr. 36–40
Reisestrümpfe
2 Stück, PZN 15322850

statt € 15,95 ¹⁾

€ 11,95
Sie sparen
25 %

Auch in der
Größe 41–45
erhältlich



mea Produkt
des Monats

Zur gezielten Magnesiumversorgung

mea Magnesium 300 Direkt Orange ^{a)}
Pulver
30 Stück, PZN 17183306

statt € 7,95 ¹⁾

€ 5,95
Sie sparen
25 %
(1 kg = € 110,19)



Fotos: istockphoto.com/
© shapecharge / © artJazz

Für emotionales Wohlbefinden

Bachblüten Original Rescura Tropfen alkoholfrei
Tropfen
10 ml, PZN 16391801

statt € 13,60 ²⁾

€ 9,95
Sie sparen
26 %

(1 l = € 995,00)



Fördert die natürliche Wundheilung

Bepanthen Wund- und Heilsalbe ^{a) b)}
Salbe
50 g, PZN 01578818

statt € 10,48 ²⁾

€ 7,65
Sie sparen
27 %



Karins Tipps ...

Bei Schmerzen hilft Bewegung

- Nutzen Sie Ihre Mittagspause für einen flotten kleinen Spaziergang!
- Wählen Sie eine Bewegungsart, die Ihnen Freude bereitet, dann finden Sie leichter einen angenehmen Ausgleich im Alltag!
- Bleiben Sie sportlich aktiv!
Eine Kombination aus Kraft, Dehnung und Ausdauer sorgt für Schmerzfreiheit, Beweglichkeit und Wohlbefinden.



4-fach wirksam bei Blasenentzündung

Canephron Uno ^{a) b)}
Filmtabletten
30 Stück, PZN 13655004

statt € 21,85 ²⁾

€ 16,25
Sie sparen
25 %



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Bepanthen Wund- und Heilsalbe:** Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Hinweise: Enthält Wollwachs, Stearylalkohol und Cetylalkohol. **Canephron Uno:** Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege; zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierensteinen. Hinweis: Das Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Enthält Glucose, Sucrose (Zucker), Lactose. **Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten:** Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Warnhinweise: Enthält Sorbitol und Propylenglycol. **Doppelherz System Augen plus Sehkraft+Schutz:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Loceryl Nagellack gegen Nagelpilz, Direkt-Applikator:** Wirkstoff: Amorolfin. Anwendungsgebiete: Behandlung von Onychomykose ohne Beteiligung der Matrix. **mea Magnesium 300 Direkt Orange:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Nicorette Kaugummi 2 mg freshmint:** Wirkstoff: Nicotin (als Nicotin-Polacrilin (1:4)). Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugssymptome. Unterstützung der Raucherentwöhnung. Auch zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den Rauchausstieg zu erreichen. Warnhinweise: Enthält Levomenthol, Pfefferminzöl, Butylhydroxytoluol (E 321).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2022).

Aktionszeitraum 01.05.2022 – 31.05.2022.

Unsere Angebote im Monat Mai!

Stärkt Herz und Kreislauf

Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten^{a) b)}
 Filmtabletten
 100 Stück, PZN 14064535



statt € 38,95¹⁾

€ 29,95
 Sie sparen
23 %

Nährstoffversorgung für gesunde Augen

Doppelherz system Augen plus Sehkraft+Schutz^{a)}
 Kapseln
 60 Stück, PZN 05517713



statt € 19,95¹⁾

€ 14,65
 Sie sparen
26 %

(1 kg = € 191,50)

Stark gegen Nagelpilz

Loceryl Nagellack gegen Nagelpilz, Direkt-Applikator^{a) b)}
 Lösung
 3 ml, PZN 11286175



statt € 35,97²⁾

€ 26,95
 Sie sparen
25 %

**+ Gratiszugabe
 Nagellack**

Julias Tipps ...

Bei Verspannungen hilft Entspannung

- Sorgen Sie im Alltag für erholsame kleine Auszeiten! Kopf- und Rückenschmerzen entstehen häufig durch Anspannung.
- Bei akuten Verspannungen helfen Bewegung und Wärme.
- Sorgen Sie für ein Plus an Magnesium! Magnesium ist wichtig für eine gesunde, entspannte Muskelfunktion und Leistungsfähigkeit.

Lindert akutes Rauchverlangen

Nicorette Kaugummi 2 mg freshmint^{a) b)}
 Kaugummi
 105 Stück, PZN 03643425



statt € 38,99²⁾

€ 29,25
 Sie sparen
24 %

Intensiv und reichhaltig pflegend

mea Bodybutter mit Sheabutter Creme
 200 ml, PZN 14293081



statt € 4,55¹⁾

€ 3,60
 Sie sparen
20 %

(1 l = € 18,00)

1), 2), a), b) Sämtliche Pflichtenweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrotten und einlösen!

20%

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**
 Aktionszeitraum: 01. – 15.05.2022

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Ballistol Stichfrei
 Mücken- und
 Zeckenschutz



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.05.2022 – 31.05.2022.



20%

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**
 Aktionszeitraum: 16. – 31.05.2022

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Noch mehr sparen!

mea
meine apotheke

Lorano Pro 5 mg

Filmtabletten
18 Stück, PZN 13917740

statt €10,45 ²⁾

€ 6,95

Sie sparen
33 %



Dolormin Migräne

Filmtabletten
20 Stück, PZN 01300827

statt €10,98 ²⁾

€ 7,95

Sie sparen
27 %



Carmenthin bei Verdauungsstörungen

magensaftresistente Kapseln
14 Stück, PZN 10327601

statt €13,95 ²⁾

€ 9,95

Sie sparen
28 %



Emser Nasendusche mit 4 Beuteln Nasenspülsalz

Kombipackung
1 Stück, PZN 12615385

statt €17,50 ¹⁾

€ 12,95

Sie sparen
26 %



ilon Salbe classic

Salbe
25 g, PZN 10056674

statt €13,49 ²⁾

€ 9,45

Sie sparen
29 %



HerzASS-ratiopharm 100 mg

Tabletten
100 Stück, PZN 04561936

statt €4,59 ²⁾

€ 2,15

Sie sparen
53 %



Einfach ausschneiden und mitbringen!

Meine Apotheken-Einkaufsliste

Irrtum vorbehalten
1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V).
Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.02.2022).

Aktionszeitraum
01.05.2022 - 31.05.2022.

Ihre Gesundheitsexperten seit über 40 Jahren vor Ort.



Bis
11:00 Uhr
bestellt –
ab 16:00 Uhr
abholbereit!*

Heuking
APOTHEKE
LOHBERG

Hünxer Str. 401, 46537 Dinslaken
Tel.: 0 20 64 – 469 40
lohberg@heuking-apotheken.de

Heuking
APOTHEKE
HIESFELD

Sterkrader Str. 251, 46539 Dinslaken
Tel.: 0 20 64 – 60 41 70
hiesfeld@heuking-apotheken.de



Abholung vor Ort

Medikamente können Sie per Mail, Telefon oder direkt im Shop auf unserer Homepage **bestellen**. Fragen beantworten wir Ihnen im **Live-Chat**.



Zustellung per
Botendienst

Gerne liefern wir Ihre **Medikamente per Botendienst** zu Ihnen! Montags bis freitags von 10:00 – 13:00 Uhr und 16:00 – 20:00 Uhr.

Persönlich. Kompetent. Und ganz individuell für Sie da.
www.heuking-apotheken.de

Für kräftiges und volles Haar

Priorin^{a)}
Kapseln
120 Stück, PZN 04002065

statt € 48,26²⁾

€36,95
Sie sparen
23 %

(1 kg = € 393,09)



a) Priorin: Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei hormonell erblich bedingten Haarwachstumsstörungen und Haarausfall bei Frauen (androgenetische Alopezie).

Irrtum vorbehalten. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V) zum Zeitpunkt der Drucklegung (14.02.2022).

Aktionszeitraum 01.05.2022 – 31.05.2022.

Sind Sie schon Fan der mea Facebook-Seite?

Hier finden Sie täglich interessante Themen aus dem Bereich Gesundheit, lustige Sprüche zum Schmunzeln und spannende Gewinnspiele.



fb.com/meameineapotheke

Jetzt liken und nichts verpassen!

Rätselspaß

Das Sudoku: Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3 x 3-Feld nur einmal vorkommen.

		7						8
8				1				4
					9	3	7	
9			5	2	8		1	
2		1						
		9		3		8		
	4		2		7			3
6	8			9			4	

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter www.meineapotheke.de.

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AK-BE-BISS-DRAUF-FREI-
GAEN-GE-GER-HEIM-IM-LIG-
NEN-RAUS-SCHEIN-SET-
SON-STU-TE-VO-WIL-ZUNG

_____ vertrauliche Unterlage

_____ SnackBar

_____ gutes Wetter

_____ ohne Zwang

_____ vorab Bedingung

_____ verwegener Mensch

Im Mai zieht es uns in die Natur und unsere Glücksgefühle steigen mit sportlichen Aktivitäten im Freien, was sich auch positiv auf das Immunsystem auswirkt. Genießen Sie die Sonne und nutzen Sie Wanderungen oder Radtouren zum Abschalten und Durchatmen. So kommen Sie beschwingt durch den Frühling.

54928

Ihre
L. und A. Heuking

und
Ihr Apothekenteam



Heuking
APOTHEKE
LOHBERG

Hünxer Str. 401 · 46537 Dinslaken
Telefon: 0 2 0 6 4 / 4 6 9 4 0

Heuking
APOTHEKE
HIESFELD

Sterkrader Str. 251 · 46539 Dinslaken
Telefon: 0 2 0 6 4 / 6 0 4 1 7 0